PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Carlos Eduardo Hernandez Perez**
3. FECHA:	2022-09-15	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	9
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Aplicar las habilidades motrices para ejecutar los diferentes elementos técnicos a un nivel exigente y veloz.

COGNITIVA :
Comprender y analizar las diferentes situaciones que se puedan presentar en un partido de fútbol y realizar una buena toma de decisiones.

PSICOSOCIAL :
“El encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadania”

LUDICA :
Comprender que a través del juego la tolerancia es importante en la vida cotidiana, respetando las diferentes circunstancias que permitan contribuir a nuestro desarrollo.

TEMA :
Perfecciona la técnica de pase

SUBTEMAS :
Domino el pase con borde interno en ejercicios de triangulación y paredes.

IMPLEMENTACION :
balones bolsas y platillos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla Inicial Presentación del formador actividades a realizar en la sesión Movilidad articular, activación grandes grupos musculares Dinámicas de calentamiento general por parejas, repeticiones esquemáticas movilidad articular Ejercicios de Rondos simples, 4 vs 1. 4 atacantes vs 1 defensor, en un minuto deben interceptar la mayor cantidad de balones el defensor frente a los 4 atacantes que deberán mantener la posesión. Cada compañero deberá pasar un minuto, ganarán los dos compañeros que mas interceptaciones hagan

TIEMPO
35

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
De dispondrán 3 equipos de igual cantidad de jugadores que jugarán partido libre en cancha completa, con la consigna que el gol solo valdrá pateando de fuera del área. Durante 5 minutos los dos equipos jugarán su partido, mientras el tercer equipo realizará trabajo de fuerza abdominal isométrica por tiempos de 30, 45, y 60 segundos con descanso de 30 segundos entre series COMPARTIR. Se reunirán alimentos y bebidas de los escolares en bolsas para compartir con motivo de amor y amistad, donde se va a sensibilizar frente a los valores del compañerismo y fraternidad Jornada de aseo, para estimular las competencias psicosociales, en grupos de 3, y en bolsitas plásticas, se aseará la cancha en la medida de las condiciones higiénicas, en lo que se dispone el cuidado y preservación de espacios públicos como un espacio de construcción de ciudad y barrio

TIEMPO
50

RETO :
ACTIVIDADES
Exposición oral de la importancia de la construcción social de los espacios públicos para el aprovechamiento sano de toda la comunidad

TIEMPO
20

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de los aspectos trabajados Refuerzos a trabajar Habilidades adquiridas Trabajo en equipo Estiramientos y vuelta a la calma

TIEMPO
15

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Carlos Eduardo Hernandez Perez	
2. Fecha:	2022-09-15	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 17	9. Nº de Semana: 9	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1021686767	JUAN PABLO RIOS	Asistio
1028840508	DIEGO MAURICIO ESCALANTE	Asistio
1030679331	SANTIAGO PALOMINO	Asistio
1030608418	EVANS STIVEN PABON	Asistio
1013120142	JUAN ESTEBAN TORDECILLA	Asistio
1025530913	DAMIAN ESTEBAN HERRERA	No asistio
1025543663	CALEB DAVID GOMEZ	Asistio
1031810232	JOHAN MATEO VELASCO	Asistio
1014663343	KEVIN DANILO SANCHEZ	Asistio
1075793305	KEVIN STEVEN GUZMAN	Asistio
1112905463	ANGEL SANTIAGO ALVAREZ	Asistio
1023380358	JUAN DAVID ARIZA	Asistio
1072719039	JUAN SEBASTIAN PARDO	Asistio
1023902949	JUAN DAVID MENDEZ	Asistio
1030592441	JUAN PABLO GORDILLO	No asistio
1073686860	CRISTIAN CONRRADO LOPEZ	Asistio
1023374576	DEIVY STICK AGUILAR	Asistio
1032681122	JOSE TOMAS RESTREPO	Asistio
1028884308	MANUEL ALEJANDRO CASTILLO	Asistio
1013121438	JULIAN FELIPE CALDERON	No asistio
1014867796	SERGIO STIVEN MARTINEZ	No asistio
1028866149	NICOLAS DAVID RUIZ	No asistio
1201463237	FRAYDER ALEXIS BUITRAGO	Asistio
1030547240	JOSE DAVID AYALA	No asistio